



## Schutzmaßnahmen zum Coronavirus

Stand: 09.2020

Die nachfolgenden Schutzmaßnahmen verfolgen das Ziel, die Infektionsmöglichkeiten durch Covid 19 möglichst gering zu halten, unsere Mitglieder und Beschäftigten zu schützen und zur Sicherung der Gesundheit der Bevölkerung beizutragen.

### **Gesundheitliche Situation:**

Personen mit erkennbaren Symptomen bleiben bitte Zuhause und verlassen die Sportanlagen umgehend, wenn die Symptome beim Training auftreten. Dazu gehören leichtes Fieber, Atemprobleme, Erkältungsanzeichen. Bitte suchen Sie in diesem Fall umgehend einen Arzt auf. Mitgliedern, die den bekannten Risikogruppen angehören, empfehlen wir sich bezogen auf ihren Sport einen Fachärztlichen Rat einzuholen.

### **Hygiene:**

Achten Sie streng darauf, die Hygienevorschriften der Stadt Hamburg einzuhalten. In allen Sanitärräumen sind Tipps zur richtigen Handhygiene ausgehängt. Bitte waschen Sie sich die Hände gründlich - mindestens 20 Sekunden - mit Seife und nutzen Sie die bereitgestellten Desinfektionsmittel.

### **Sicherheitsabstand und Trainingsbetrieb:**

Sport mit Körperkontakt und ohne Abstand ist für Trainingsgruppen von bis zu 30 Personen zulässig. Bei mehr als 30 Personen ist der Mindestabstand von 1,50 m (outdoor) bzw. 2,50 m (indoor) zwingend einzuhalten.

Training in allen Sportarten, bei denen maximal 30 Personen zeitgleich mit- und gegeneinander antreten sind gestattet. Wettkämpfe in Sportarten, bei denen mehr als 30 Personen zeitgleich mit- und gegeneinander antreten sind nicht gestattet.

Auswechspieler und Trainer haben am Spielfeldrand den Mindestabstand einzuhalten. Gäste und Zuschauer sind nicht gestattet. Die Sportstätte ist erst unmittelbar vor dem Training zu betreten und umgehend nach dem Training wieder zu verlassen. Ein Verweilen ist ausschließlich im Außenbereich gestattet, es gilt der Mindestabstand von 1,50 m.

### **Mund-Nasen-Schutz (Maske):**

Beim Training ist das Tragen einer Maske nicht vorgeschrieben. Das Tragen einer Maske in den Umkleiden und auf dem Weg zur Trainingsstätte wird empfohlen.

### **Nutzung Umkleiden, Duschen und Saunen:**

Die Umkleiden und Duschen dürfen unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,50 m und der Hygienevorgaben genutzt werden. Die Saunen bleiben geschlossen.

### **Teilnehmerlisten:**

Die Verantwortlichen der Trainingsgruppe führen zu jedem Training eine Teilnehmerliste. Die Listen sind innerhalb von 48 Stunden an die Geschäftsstelle zu senden und werden dort mindestens 4 Wochen aufbewahrt, um Infektionsketten nachvollziehen zu können.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle, Tel. 5070 2919, [hamslv@lht.dlh.de](mailto:hamslv@lht.dlh.de)