



Schutzmaßnahmen zum Coronavirus

Die nachfolgenden Schutzmaßnahmen verfolgen das Ziel, die Infektionsmöglichkeiten durch Covid 19 möglichst gering zu halten, unsere Mitglieder und Beschäftigten zu schützen und die Gesundheit der Bevölkerung zu sichern.

- **Sport allgemein, auch mit Kontakt**, ist mit bis zu 30 Erwachsenen unter freiem Himmel und mit bis zu 10 Erwachsenen im Innenbereich unter Auflagen (u.a. Testpflicht/Impfnachweis) möglich. In jedem Fall ist die (digitale) Kontaktnachverfolgung verpflichtend. Bitte beachtet hier auch die individuellen Hygienekonzepte der Sparten.
- Das **Fitnessstudio** öffnet unter folgenden Voraussetzungen:
 - Negativer Corona-Schnell-Test (alternativ vollständig geimpft / Genesen).
 - Begrenzung des Zugangs auf 50 Trainierende.
 - Die Geräte bzw. der individuelle Bewegungsbereich müssen 2,5 m Abstand zueinander haben.
- **Chorproben** dürfen stattfinden.
- **Sonstige Veranstaltungen** in Innenräumen sind mit bis zu 100 Personen (fester Sitzplatz) bzw. 50 Personen (ohne Sitzplatz) möglich (Auflagen: Testpflicht, (digitale) Kontaktnachverfolgung, medizinische Maskenpflicht), soweit es in der Eindämmungsverordnung nicht eine besondere Regelung für diese Veranstaltungsart gibt.

TESTZENTRUM: Im LSV Clubhaus könnt ihr täglich einen kostenlosen Schnelltest durchführen. Terminbuchung unter <https://www.covid-schnelltest-hamburg.de/330>

Gesundheitliche Situation:

Personen mit erkennbaren Symptomen bleiben bitte Zuhause und verlassen die Sportanlagen umgehend, wenn die Symptome beim Training auftreten. Dazu gehören leichtes Fieber, Atemprobleme, Erkältungsanzeichen. Bitte suchen Sie in diesem Fall umgehend einen Arzt auf. Mitglieder, die den bekannten Risikogruppen angehören empfehlen wir, sich bezogen auf ihren Sport einen Fachärztlichen Rat einzuholen.

Hygiene:

Achten Sie streng darauf, die Hygienevorschriften der Stadt Hamburg einzuhalten. In allen Sanitärräumen sind Tipps zur richtigen Handhygiene ausgehängt. Bitte waschen Sie sich die Hände gründlich - mindestens 20 Sekunden – mit Seife und nutzen Sie die bereitgestellten Desinfektionsmittel.

Mund-Naseschutz:

Beim Training ist das Tragen eines Mund-Naseschutzes nicht vorgeschrieben.

Nutzung Umkleiden, Duschen und Saunen:

Die Umkleiden und Duschen sind unter Einhaltung des Mindestabstands von 2,5 Meter nutzbar. Die Saunen auf der Sportanlage bleiben geschlossen, die Nutzung ist untersagt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Spartenleitung (Kontakt siehe www.lsvham.de) oder an die Geschäftsstelle, Tel. 5070 2919, hamsv@lht.dlh.de.