



Morning Workout

Beginne den Freitag sportlich: Mit einem Allrounder!

Der Kurs verbindet Übungen aus Pilates, Faszien-
training, Functional Fitness & Yogaelemente.

Neuer Kurs:

immer freitags, von 7:45 – 8:45 Uhr
Gymnastikhalle unter der Kantine II

**Für Mitglieder des Kurssystems inklusive.
Teilnahme mit 10er Karte möglich.**

10er Karte: 100,00 € für Mitglieder / 115,00 € für Gäste

LSV Geschäftsstelle,
Gebäude 113, Tel. 2919

JETZT NEU:
10er Karten
für alle Kurse von
„Fitness & Gesundheit“

