



# TRX

## Sling-Training

**JETZT NEU:**  
**10er Karten**  
für alle Kurse von  
„Fitness & Gesundheit“

Das optimale Ganzkörper-Workout.  
Trainiere mit deiner eigenen Körperspannung als  
Trainingswiderstand im Schlingentrainer.

### Neuer Kurs:

immer mittwochs, von 15:00 - 16:00 Uhr  
Gymnastikhalle unter der Kantine II

**Für Mitglieder des Kurssystems inklusive.**  
**Teilnahme mit 10er Karte möglich.**

10er Karte: 100,00 € für Mitglieder / 115,00 € für Gäste



LSV Geschäftsstelle,  
Gebäude 113, Tel. 2919

[www.lsv-ham.de](http://www.lsv-ham.de)