



**NEU IM LSV:**

# fit 4 life

Effektive Übungen zur  
Verbesserung der Mobilität

**JETZT NEU:**  
**10er Karten**  
für alle Kurse von  
„Fitness & Gesundheit“

**07.01. - 18.02.2019**

montags 16:00 – 17:00 Uhr, 7 Termine

Kursraum Sportanlage, Borsteler Chaussee 330

**Teilnahmegebühr: 50,00 EUR**

**Für Mitglieder des Kurssystems inklusive.  
Teilnahme mit 10er Karte möglich.**

Infos unter:

LSV Geschäftsstelle, Gebäude 113,  
Tel. 2919, [hamlsv@lht.dlh.de](mailto:hamlsv@lht.dlh.de)



**[www.lsv-ham.de](http://www.lsv-ham.de)**